



**BAYENGHEM LES EPERLECQUES**

## **Gymnastique volontaire**

**VENEZ ESSAYER** la Gymnastique à Bayenghem

*Dans une ambiance conviviale, venez vous amuser à la gym :*  
**BOUGEZ : vous vous sentirez MIEUX !**

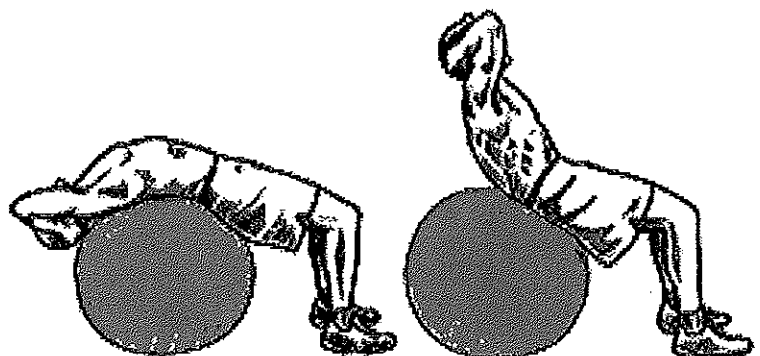
*Exercices d'entretien, respiration, assouplissements, souffle cardio,  
renforcement musculaire, abdos, fessiers, étirements, relaxation etc..*

- **près de chez VOUS !**  
Salle de la mairie au centre du village !
- **horaires : le jeudi de 18h 45 à 19h 45**
- **tous niveaux : il s'agit de gymnastique d'entretien**  
Avec option cardio, danse, jeux etc...
- **tarif intéressant : 42 € à l'année !**
- **séances d'essai gratuites**



**A BIENTÔT**

**Jeudi**  
**3 septembre**



**I.P.N.S. ne pas jeter sur la voie publique**