



# Commune de Bayenghem-lez-Eperlecques

## Menu du 7 janvier au 8 février 2019

Lundi 7 janvier	Mardi 8 janvier	Jeudi 10 janvier	Vendredi 11 janvier	Lundi 14 janvier	Mardi 15 janvier	Jeudi 17 janvier	Vendredi 18 janvier
Crêpe Rôti de porc Petits pois carottes Pomme rissolée Fromage blanc	Potage aux vermicelles  Bœuf Coquillettes  Fromage Glace	Salade composée  Cordon bleu Semoule Epinard  Pommes au four	Carottes râpées  Bâtonnet de poisson Riz Brocolis  Galette des rois	Taboulé  Rôti de bœuf Pomme Duchesse  Kiwi	Salade de tomate  Tagliatelle carbonara  Yaourt	Œuf mayo  Rôti de dindonneau Haricots au beurre Pomme de terre Vapeur  Fromage Orange	Potage vermicelle  Filet de cabillaud Julienne de légumes Riz  Fromage Tarte aux pommes
Lundi 21 janvier	Mardi 22 janvier	Jeudi 24 janvier	Vendredi 25 janvier	Lundi 28 janvier	Mardi 29 janvier	Jeudi 31 janvier	Vendredi 1 <sup>er</sup> février
Pizza reine  Saucisse Lentilles  Crème caramel	Velouté de potiron  Nuggets de poisson Riz Courgette  Fromage blanc	Céleris râpé au thon  Spaghettis bolognaise  Compote	Betteraves rouges  Couscous  Yaourt	Avocat au thon  Hachis Parmentier  Compote	Macédoine  Filet de lieu Purée Carottes  Fromage Clémentines	Friand aux légumes  Sauté de dinde Riz  Yaourt	Potage aux courges  Saucisse de Strasbourg Frites Petits pois carotte  Ananas au sirop
Lundi 4 février	Mardi 5 février	Jeudi 7 février	Vendredi 8 février				
Riz Niçois  Poulet Haricots verts Semoule  Salade de fruit	Soupe à l'oignon  Chili con carné  Fromage  Yaourt	Macédoine  Steak haché Purée  Liégeois au chocolat	Pizza  Filet de poisson Riz Ratatouille  Banane				

Menus inspirés du site : <http://alimentation.gouv.fr/almanach-des-cantines>

Le Maire

Jean-Michel BOUHIN