



Commune de Bayenghem-lez-Eperlecques

Menu du 30 septembre au 18 octobre 2019

Lundi 30 sept	Mardi 1er oct	Jeudi 3 oct	Vendredi 4 oct	Lundi 7 oct	Mardi 8 oct	Jeudi 10 oct	Vendredi 11 oct
Tzatziki Couscous aux boulettes d'agneau Flan caramel	Champignons vinaigrette Rôti de veau au citron Polenta Liégeois de fruits	Velouté de haricots verts Sauté de poulet au curry Quinoa aux poivrons Pavé d'affinois Kiwi	Carottes râpées Filet de colin à la normande Choux fleur persillé Riz Emmental Tarte aux poires	Salade de betteraves Echine de porc poêlée Riz aux haricots rouges Kiwi	Salade de mâche Bœuf bourguignon Purée Salade de fruits	Œuf mimosa Roti de dinde à la lyonnaise Navets au basilic Frites Gouda Poire	Salade d'endives Pané de dos de colin Carottes au jus Pâtes Fromage Tarte au flan
Lundi 14 oct	Mardi 15 oct	Jeudi 17 oct	Vendredi 18 oct				
Salade fantaisie Omelette au fromage Epinards Frites Fromage Riz au lait	Pamplemousse rose Filet de saumon sauce blanche Lentilles aux champignons forestiers Riz Mousse au chocolat	Salami Sauté de bœuf à l'oseille Pommes sautées Nashi	Crêpe champignons Poulet campagnard Gratin de poireaux Buche de chèvre Pomme				

Le Maire

Jean-Michel BOUHIN