



Gymnastique volontaire

BAYENGHEM LES EPERLECQUES

ENEZ ESSAYER *la Gymnastique à Bayenghem*

*Dans une ambiance conviviale, venez vous amuser à la gym
BOUGEZ : vous vous sentirez MIEUX !*

*Gymnastique d'entretien tous niveaux : respiration, assouplissements
souffle, cardio, renforcement musculaire, abdos, fessiers, équilibre
coordination des mouvements, jeux de ballon, enchaînements
rythmiques, étirements, relaxation etc..*

- *près de chez VOUS : Salle de la mairie au centre du village !*
- *le jeudi de 18h 45 à 19h 45*
- *42 €uros à l'année ! de Septembre 2017 à fin juin 2018*
- *2 séances d'essai gratuites*

A BIENTÔT

**Reprise le Jeudi
7 septembre 2017**

I.P.N.S.

