



Myosotis : fleur du souvenir

Les cafés mémoire itinérants invitent les personnes atteintes de maladies liées à la perte de mémoire et leur entourage, à sortir de l'isolement, pour mieux vivre la maladie.

Pour qui ?

- **Vous, malades**, qui êtes confrontés à la maladie, l'isolement, la détresse, l'incompréhension, ...
- **Vous, familles**, qui accompagnez au quotidien l'un de vos proches atteint d'une maladie de type Alzheimer.

Pourquoi ?

Ces rencontres permettent de :

- **Se rencontrer, dialoguer librement** avec d'autres familles et des professionnels
- **Mieux comprendre cette maladie**, répondre à vos interrogations,
- **Vous accompagner** dans cette épreuve difficile.

Qu'est-ce que c'est ?

Le « café mémoire itinérant » France Alzheimer met à la disposition des aidants et de leurs malades une possibilité de se retrouver ensemble dans un lieu public.

• Un cycle de rencontres

Chaque rencontre, d'une durée de 2h00 et à intervalle régulier, a un fil conducteur différent mais avec possibilité de s'adapter aux questions en direct. L'objectif principal est de permettre de mieux comprendre ces maladies, s'écouter, partager, tenter de répondre aux interrogations, accompagner et soutenir dans cette épreuve difficile.

• Un trio de professionnels engagés

Les rencontres sont animées par une équipe qui apporte des renseignements sur les aides possibles, une écoute attentive et un soutien aux participants :

- >> une psychologue,
- >> des professionnels de l'accompagnement,
- >> des bénévoles.

• Un lieu neutre et convivial

Les rencontres ont toujours lieu dans un café, cadre non conventionnel et hors du soin traditionnel.

Cet espace est choisi pour son accessibilité, sa convivialité et sa proximité.

Participer à un café mémoire itinérant, c'est aussi l'occasion de passer un bon moment et discuter autour d'une boisson, à côté de chez vous.